

**CREA G., *Agio e disagio nel servizio pastorale. Riconoscere e curare il burnout nella dedizione agli altri*, EDB, Bologna 2010, pp. 207, € 18,50. 978881080934**

Valutare l'attività pastorale come una risposta responsabile al progetto di amore di Dio significa anche imparare a integrare lo zelo per le cose di Dio con la propria (e finita) realtà umana e psicologica. L'approccio offerto dal vol. mette a fuoco i problemi reali, il «superlavoro» che spesso soprattutto i preti non riescono adeguatamente a coniugare con l'attenzione a sé stessi e alla propria vita spirituale. L'a. pone inoltre in evidenza la necessità di una continua formazione, che non dissoci l'ambito religioso da quello psicologico, ovvero le proprie convinzioni e motivazioni vocazionali (a volte troppo idealistiche) dai vissuti emozionali e affettivi che, se non equilibrati, possono portare a situazioni di disadattamento e di stress.